

Foglio informatore
settimanale

Parrocchia S. Giorgio
martire di Cuggiono

Parrocchia Santi
Giacomo e Filippo di
Castelletto di Cuggiono

BOLLETTINO PARROCCHIALE



Anno III - Numero 24

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

IV dopo Pentecoste

EDUCARCI E EDUCARE AI SOCIAL MEDIA

Dopo l'Australia anche la Gran Bretagna ha annunciato a breve una legge per vietare l'utilizzo dei social media ai minori di 16 anni, addirittura con una proposta di legge più restrittiva di quella australiana, vietando anche il social *You Tube*.

Queste prese di posizione ci invitano a riflettere. Da un lato c'è chi sostiene queste iniziative di divieto, dall'altro c'è chi, anche tra gli esperti, dice che non occorre vietare ma saper educare all'uso responsabile. Poi c'è chi ribatte dicendo che si è arrivati ad un punto in cui sarebbe meglio vietare come è fatto divieto ai minori per altre dipendenze (alcol, tabacco, giochi d'azzardo). Il tema non può lasciare indifferente la comunità cristiana, immersa nel mondo ma chiamata anche a discernere tra bene e male, tra grano buono e zizzania.

Il Papa già con la sua prima enciclica di qualche settimana fa ha messo al centro la questione dell'intelligenza artificiale perché sia fatta una seria riflessione per trattenerne le capacità e l'utilità per il bene comune ma anche essere messi in guardia dalle derive e dalle manipolazioni che possono derivarne da un uso distorto.

L'analisi degli esperti che indagano sulla salute mentale dei ragazzi e degli adolescenti ha riscontrato in questi ultimi anni una crescita dei livelli di ansia in queste fasce in età evolutiva. All'ansia si aggiunge spesso un altro fenomeno mai riscontrato in altre generazioni: il ritiro sociale. In un'età in cui il corpo ha il potenziale energetico più alto, gli adolescenti di oggi sono i primi a tenerlo più fermo e a contatto più con lo schermo che non con il mondo reale. A questo fenomeno già in atto è andato ad aggiungersi la pandemia di sei anni fa che ha costretto ancora di più ad adoperare i social ma anche a subirne le dipendenze e l'assuefazione. In un'età in cui il corpo è chiamato a entrare in relazione con altri, gli adolescenti di oggi trovano gratificazione anche solo con i contatti virtuali. I sistemi con cui sono creati i social

sono fatti apposta per la gratificazione immediata, in modo tale da rilasciare subito la dopamina, il neurotrasmettitore del piacere prodotto dal cervello.

Cosa possiamo fare? Come oratorio abbiamo

aderito da un anno al progetto *Social Crew*, promosso dalla FOM, per formare degli adolescenti e giovani a saper usare i social in maniera corretta, per imparare a promuovere le iniziative e le esperienze che si svolgono in oratorio e saperle condividere nel mondo digitale con tutte le attenzioni e l'etica che serve.

Un'altra attenzione molto importante è l'attività sportiva che da anni promuove la nostra Polisportiva. La promozione dello sport per tutti i ragazzi è l'antidoto più efficace contro il rifugiarsi nei social. Calcio, pallavolo, ginnastica artistica sono le discipline che portiamo avanti e che vogliono aiutare i nostri ragazzi a mettere in movimento il loro corpo e a fare gruppo, vivendo la socialità reale.

E infine un'altra attenzione è che nell'orario dell'oratorio estivo è fatto divieto ai ragazzi e animatori di usare il cellulare. E' una regola che i coordinatori dell'oratorio hanno adottato e aiuta ad avere un'igiene mentale e ad essere più attenti a quello che si è chiamati a vivere in quel momento.

E poi non dimentichiamoci che siamo anche noi adulti, i primi a dare l'esempio, moderando l'uso dei social per non cadere nella trappola del "parlare bene e razzolare male".

Don Andrea



Il gruppo del *Social Crew* guidato dal responsabile dell'oratorio Vittorio, per imparare l'uso dei social a servizio dell'oratorio

ORATORIO ESTIVO 2026



Dal mare ai monti. Dopo la gita a Loano della scorsa settimana, questo venerdì con i ragazzi dell'oratorio estivo siamo stati in quel di Ceresole Reale, sulle Alpi piemontesi, gustando la frescura dei suoi 1600 metri e camminando in riva al lago. Non sono mancati giochi, balli e vita di gruppo. Anche in montagna è risuonato il BELLA FRA, per annunciare la bellezza della comunione con Gesù sull'esempio di San Francesco. Chi non è venuto in gita l'oratorio è rimasto aperto con la sua proposta di giochi, laboratori e preghiera, seguito da educatori e animatori.



CALENDARIO delle CELEBRAZIONI LITURGICHE

	PARROCCHIA DI CUGGIONO	PARROCCHIA DI CASTELLETTO DI CUGGIONO
DOMENICA 21 GIUGNO IV dopo Pentecoste	8:30: S. MESSA - MERLO AGNESE; VISCONTI GIUSEPPE 10:00: S. MESSA - IN OSPEDALE 11:00: S. MESSA PRO POPULO ORE 15.30: VESPERI 18:00: S. MESSA - DI DIO LUCIA, ANNA E SALVATORE	10.00: S. MESSA - FAM. GARAVAGLIA LUIGI; FAM. BAROLI E GIULIANI
LUNEDI 22 GIUGNO Per la Chiesa	8:30: S. MESSA - PURICELLI ANGELO 17:00: S. MESSA - IN OSPEDALE	
MARTEDI 23 GIUGNO Per l'educazione cristiana	8:30: S. MESSA - MILANI MARIA; FORNASERO MICHELE E GIUSEPPE 17:00: S. MESSA - IN OSPEDALE	
MERCOLEDI 24 GIUGNO Natività di S. Giovanni Battista	8.30: LODI 17.00: S. MESSA - IN OSPEDALE	20.30: S. MESSA - GIUSEPPE E ELENA BARERA
GIOVEDI 25 GIUGNO Per i sacerdoti	9:00: S. MESSA - MESSA PLURINTENZIONATA 17:00: S. MESSA - IN OSPEDALE	
VENERDI 26 GIUGNO Feria	8:30: S. MESSA - GUALDONI MARIO E ANNUNCIATA 17:00: S. MESSA - IN OSPEDALE	
SABATO 27 GIUGNO Sant'Arialdo	8.30: LODI - ORE 15-18: CONFESSIONI 17:00: S. MESSA - IN OSPEDALE 18:00: S. MESSA - MILANI MARIO	20.30: S. MESSA - FAM. OPASSI E COLOMBO; TIZIANO E TINA
DOMENICA 28 GIUGNO V dopo Pentecoste	8:30: S. MESSA - FAM. PISONI, RONDENA, RUGGIROLI, COLOMBO TURRI 10:00: S. MESSA - IN OSPEDALE 11:00: S. MESSA - PRO POPULO. ORE 15.30: VESPERI ORE 16.30: BATTESIMI 18:00: S. MESSA - COLOMBO GIOVANNA; ZANZOTTERA GIANFRANCO	10.00: S. MESSA - FAM. COLOMBO E RIVA; VINCENZO BOSSI; PASQUALINA E NATALINO GUALDONI

AVVISI - **Lunedì 22 giugno ore 17.30** in Sala della Comunità la riunione per i genitori di presentazione della vacanza dei ragazzi presso la Colonia di Miazgina. Viste le ridotte iscrizioni al II turno (medie) si è deciso di accorpate in un unico turno elementari e medie, dal 28 giugno al 5 luglio. Ci sono ancora alcuni posti a disposizione.

- **Martedì 23 ore 21 in oratorio** si riunisce il Consiglio Pastorale con il seguente ordine del giorno: scambio di riflessioni a partire dall'ultima processione del Corpus Domini; preparativi per la Festa del Carmine e stesura programma; varie ed eventuali.
- **Mercoledì 24 dalle 19.30: Oratorio Family.** Cena e serata a tema organizzata dagli animatori e giovani dell'oratorio.
- **Giovedì 25 ore 18 in casa parrocchiale** si riunisce il Consiglio Affari Economici con il seguente ordine del giorno: aggiornamento circa lavori presso cappella san Giuseppe; questione cappella Madonna del Rosario; lavori presso appartamento via Zenoni; progetto preliminare nuova palestra; questione chiesetta san Luigi; varie ed eventuali.
- **Venerdì 26 alle ore 20.30** si riunisce in oratorio il gruppo di riflessione sulla Parola di Dio "La piccola comunità" guidato dal dott. Castoldi. La meditazione sarà sul brano di Vangelo di Giovanni 3, 16-21. Chi desidera può sempre unirsi a questo momento di ascolto della Parola.

FESTA DEGLI ANNIVERSARI DI MATRIMONIO

DOMENICA 4 OTTOBRE 2026 NELLA MESSA DELLE ORE 11.00 IN BASILICA
compilando l'apposito modulo che si trova sui tavolini in fondo alla Basilica
e consegnare in segreteria entro il 31 agosto.

Per informazioni: sig.ra Anna Elisabetta Berzelli cel 333.61.83.454 e segreteria parrocchiale

ORARIO ESITVO SEGRETERIA PARROCCHIALE: LUNEDI ORE 9.30 - 11.30 MERCOLEDI ORE 16.00 - 18.00; SABATO ORE 9.30 - 11.30

PARROCCHIA S. GIORGIO MARTIRE - CUGGIONO SEGRETERIA PARROCCHIALE: 02.97.40.62

Parroco DON ANDREA CARDANI

sito internet: parrocchiacuggiono.it

PARROCCHIA SANTI GIACOMO E FILIPPO - CASTELLETTO DI CUGGIONO

☎ 347.87.64.116

✉ donandreadcardani@gmail.com